

DE

Belessere SPA



BELVEDERE

Magically facing the Dolomites

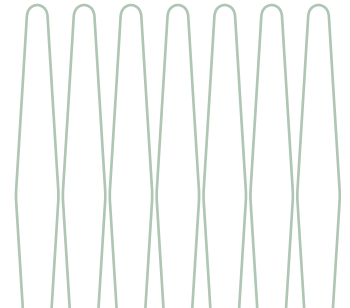


Ankommen
Verwöhnen lassen
Regenerieren

... in unserem feinen eleganten BelessereSpa.

Genießen Sie ausgesuchte Anwendungen in lichtdurchfluteten Räumen mit spektakulären Ausblicken. Reines Aloe Vera, Lärchenessenzen vom Salten und besondere Rituale & Packages, die wir sorgfältig mit unserem Arzt zusammengestellt haben.

Wir freuen uns auf Sie!



Pharmos Natur



Reines Aloe Vera anstelle von Wasser, Alkohol oder Konservierungsstoffe, der entscheidende Aspekt für die Wahl unserer Gesichtslinie PHARMOS NATUR.

Die Intensität und Wirkkraft sehen und fühlen Sie sofort auf Ihrer Haut schon nach einer Behandlung.

Bei den meisten Behandlungen arbeiten wir mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt.



Unsere Gesichts- behandlungen





PHARMOS BASIC

Kleine Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen: Reinigung, Peeling, Massage, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Dauer 50 Min. | 75

PHARMOS RELAX

Anti-Aging durch natürliche Hautstraffung. Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Aloe Blattmassage, Kopf-Nackenmassage, spezielle Gesichtsmaske und individuelle Abschlusspflege.

Dauer 80 Min. | 106

PHARMOS DELUXE BEHANDLUNG

Das wohltuende Ritual beginnt mit einem Fußbad und einer Kopf- und Fußmassage. Es folgen Reinigung und Peeling von Gesicht. Nun werden die wertvollen Wirkstoffe auf die Haut aufgetragen und mit einer Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Massage in die Haut geschleust. Eine spezielle Regenerations-Massage entspannt und glättet die Muskulatur zusätzlich.

Dauer 110 Min. | 130

STRALENDE AUGEN

Regenerative Packung mit Aloe Vera Frischpflanzen-Gel bringt Ihre Augen zum Strahlen, reduziert Fältchen und Augenringe.

Dauer 25 Min. | 44

MÄNNER

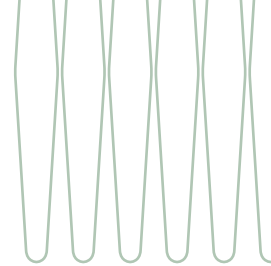
Frisches Aussehen und neue Energie! Wirkstoffreiche, feuchtigkeitsspendende und vitalisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken. Löst Anspannung und Stress. Reinigung, Peeling, Massage, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Dauer 50 Min. | 72

Dauer 80 Min. mit Massage | 106

Rohini
Love your age





Luxuriöse Verwöhn Behandlung mit einer Kombination aus Aloe Vera und speziellen ausgewählten biologischen Verjüngungspflanzenstoffen. Die Aloe Vera Pflanze entfaltet ihre Kraft genau da, wo sie im Moment gebraucht wird. Jede Haut bekommt genau das, was Sie benötigt.

LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Avellana, Cranberry und Hyaluron sind Powerlieferanten für die Kollagenneubildung. Die afrikanische Schwarzbohne verbessert die Dichte der Haut und erzeugt eine natürliche Glättung von Fältchen. Wir beginnen mit wärmenden Fußkompressen, einer Rücken- Nacken- und Kopfmassage, die Sie umhüllt und in die Entspannung gleiten lässt. Mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt reichen wir die Gesichtshaut mit wertvollen Wirkstoffen der Love Your Age Packung an. Genießen Sie währenddessen eine Hand und Arm lockernde Massage.

Dauer 80 Min. | 135

ROHINI REGENERATING TREATMENT

Das Ritual beginnt mit einem Fußbad und einer Fußmassage. Es folgen Reinigung und Peeling von Gesicht. Eine Kopfmassage sorgt für tiefe Entspannung. Nun werden die wertvollen Wirkstoffe mit einem Aloe Vera Frischpflanzenblatt in die Haut eingeschleust. Eine Regenerationsmaske entspannt und glättet. Während der anschließenden Maske genießen Sie eine Hand und Armmassage.

Dauer 120 Min. | 180

LaRicina



... die Kraft der Lärche aus unserem Wandergebiet des Salten. Eine 0-Km Produktlinie, deren Inhaltsstoffe unmittelbar und frisch in der umgebenden Natur gewonnen und verarbeitet werden. Die Jenesierin Elisabeth Unterhofer hat sich der Nutzung des Lärchenharzes seit Jahrzehnten mit Faszination und Leidenschaft verschrieben. Sie gewinnt das Lärchenharz von Ihren eigenen Lärchenwiesen und macht uns mit Ihren Laricina Produkten vor allem die Muskulatur entspannenden, aber auch durchblutungsfördernden, wundheilenden, desinfizierenden, antiseptischen, schleimlösenden, wärmenden und schmerzlindernden Eigenschaften zugänglich.

TEILKÖRPERMASSAGE MIT LÄRCHENÖL

Für Körper und Geist: Lärchenöl wird seit jeher eine aufheiternde Wirkung zugeschrieben. Vor allem dann, wenn man sich bei einer Teilkörpermassage damit verwöhnen lässt – dank erfahrener Hände und der Kraft der Natur.

Dauer 25 Min. | 49

GANZKÖRPERMASSAGE MIT LÄRCHENÖL

Der Duft und die Ruhe des Saltens: Eine Ganzkörpermassage mit dem ätherischen Öl, das aus Harz der Lärche gewonnen wird, beruhigt, löst, erwärmt und fördert die Durchblutung. So entspannend ist Urlaub in den Bergen.

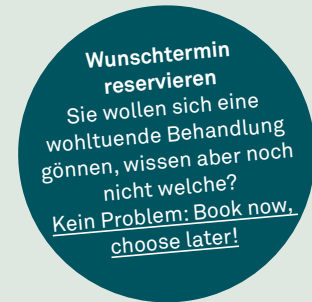
Dauer 50 Min. | 75

AUF LEICHEM FUSS

Unsere Füße tragen uns durchs Leben, deshalb gönnen wir Ihnen eine spezielle Wertschätzung. Durch ein Durchblutungsförderndes Lärchenpeeling wird der Körper entstaubt und befreit. Die anschließende Fußmassage mit dem feinen Balsam wirkt sich auf den ganzen Körper aus, eine befreiende Leichtigkeit ist spürbar.

Dauer 50 Min. | 78

Unsere Klassiker



GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Wohltat für den ganzen Körper, lockert und entspannt die gesamte Muskulatur und wirkt Stress abbauend.

In Kombination mit einem entspannenden Öl, wird diese Massage zu einem Erlebnis der Sinne.

Dauer 50 Min. | 70

TEILKÖRPERMASSAGE CLASSIC

Genießen Sie eine auf Sie abgestimmte Massage.

Dauer 25 Min. | 45

GESICHT-SCHULTER & NACKEN ENTSPANNEN

Wir beginnen mit einer Fußmassage, anschließend widmen wir uns dem Gesicht- Schulter- und Nackenbereich. Unterstützt wird die Anwendung mit Ölen und der frische von der Aloe Vera.

Dauer 50 Min. | 77

SPORTMASSAGE

Intensive Massage der Beine und des Rückens nach körperlicher Beanspruchung mit aktivierendem Lärchen-Öl vom nahegelegenen Hochplateau Salten.

Dauer 50 Min. | 80

HOTSTONE

Diese tiefenentspannende Massage mit warmen Lavasteinen und speziellen Massagegriffen sorgt für einen neuen Energieschub und wirkt lindernd bei Muskelverspannungen.

Dauer 80 Min. | 125

VITALMASSAGE

Eine ganzheitliche Behandlung, die die körpereigenen Abwehrkräfte stärkt. Warme Fußkompressen zum Loslassen, eine Fuß-Wadenmassage zur Regeneration müder Beine. In Kombination mit einer Schulter-Nackentherapie werden Verspannungen speziell in diesem Bereich gelöst.

Dauer 50 Min. | 74

Unsere Specials

ENERGETISCHE FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

Eine ganzheitliche Behandlung, die die körpereigenen Abwehrkräfte stärkt und den Ausgleich für Körper, Geist und Seele fördert. Mit einer ausgiebigen und intensiven Massage der Füße und ihrer Reflexzonen.

Dauer 25 Min. | 45

GUA SHA

Intensive Rücken- und Nackenbehandlung mit dem geschmeidigen Gua Sha Naturhorn bewirkt eine unmittelbare Wiederversorgung übersäuerter Muskel- und Bindegewebszonen mit frischem Sauerstoff.

Dauer 25 Min. | 55

RÜCKEN INTENSIV-MASSAGE MIT SCHRÖPFLÄSERN

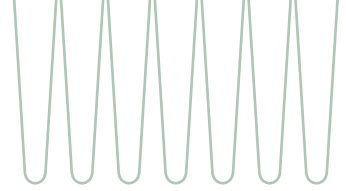
Durch spezielle Massagegriffen wird die Muskulatur erwärmt und auf die anschließende Schröpfmassage vorbereitet. Zusätzlich werden mithilfe gezielter Trigger-Punkte tiefliegende Verspannungen gelöst.

Dauer 50 Min. | 76





Körper-
behandlungen



AFTER SUN (-BURNING☺!)

Hautregeneration nach etwas zu viel Sonne? Die heilenden Enzyme der frischen Aloe Vera Pflanze sorgen für eine verblüffend schnelle Regeneration Ihrer Haut. Die besonders betroffenen Hautareale werden mit dem frischen Blatt der Aloe Vera Pflanze behutsam bestrichen und im Anschluss wird mit dem Aloe Vera Balsam der Effekt nochmals vertieft.

Dauer 25 Min. | 49

INNOVATIVES CELLULITEPROGRAMM MIT SCHRÖPFLÄSERN

Wir beginnen mit einem Peeling für das Befreien der oberflächlichen Hautebenen von täglichen Belastungen. Darauf folgt tiefergreifendes Entsäuern mit einem Basenbad und im Anschluss eine spezielle Massage mit Schröpfgläsern für das Lösen von Bindegewebsverklebungen mit einer fein abgestimmten Ölkombi.

Für eine nachhaltige Regeneration unserer schützenden Haut.

Dauer 110 Min. | 155

ALGENPACKUNG & PEELING

Algen werden schon seit Beginn unserer Zeitrechnung zur Stärkung der Gesundheit eingesetzt. Sie straffen die Haut, fördern die Durchblutung und verbessern den Zellaufbau. Besonders zur Behandlung von Cellulite und Lymphstau geeignet.

Dauer 50 Min. | 70

DETOX GANZKÖRPER MASSAGE

Das Gewebe wird entstaut, blockierte Lymphenergie kann wieder fließen. Durch ausleitende Massagegriffe wird der Stoffwechsel angeregt und Cellulite dadurch gemindert. Neuer Schwung zu mehr Leichtigkeit und Wohlfühl.

Dauer 50 Min. | 79

Dauer 80 Min. | mit Peeling | 105

LYMPH- STIMULIERENDE MASSAGE

Sanfte, rhythmisch kreisende und pumpende Massagegriffe bewirken eine Entstauung des Gewebes, mildern Schwellungen und regen sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

Dauer 50 Min. | 75

HIMALAYA-SALZ AUF MEINER HAUT

Der Körper wird mit einer reinen Himalaya Salz-Ölmischung gepeelt, diese spendet dem Körper über 100 wertvolle Mineralien und Spurenelemente. Eine zarte, reine und duftende Haut ist das Ergebnis dieser Behandlung: entschlackend und entgiftend zugleich.

Dauer 25 Min. | 42



Private Spa

Wellness Ritual für zwei

Gemeinsam genießen

GANZKÖRPERMASSAGE MIT WARMEM LÄRCHENÖL ALS PARTNERMASSAGE

Ob mit Ihrem Partner oder einer guten Freundin – ein magischer Moment zu zweit. Romantik und schwerelose Entspannung mit warmem Lärchenöl, verschiedene Massagetechniken wirken beruhigend und hautpflegend.

Dauer 50 Min. | Paketpreis 150

DIE LÄRCHEN MIT ALLEN SINNEN ERFAHREN

Wir beginnen mit einem Peeling aus Meersalz und Lärchenöl, um die Durchblutung zu fördern und den Stoffwechsel und die Entgiftung der Haut anzuregen. Das darauffolgende Bad verstärkt die Wirkung des Salzes und ermöglicht eine Tiefenentspannung. Der Höhepunkt der Behandlung ist die Lärchenölmassage, die Wirkstoffe der Öle gelangen gezielt in die Tiefe und Verspannungen werden gelöst. Der Duft der Lärche stärkt die Atemorgane und wirkt erwärmend.

Dauer 80 Min. | mit Teilkörpermassage | Paketpreis 230

Dauer 110 Min. | mit Ganzkörpermassage + Prosecco & Obst | Paketpreis 270

PURE ENTSPANNUNG?

Beginnend mit dem Himalayasalzpeeling, schenken wir Ihnen eine zarte und reine Haut. Beim anschließenden Entspannungsbad kann Ihr Körper wunderbar entgiften und die innere Ruhe finden. Prickelnder Prosecco und frisches Obst begleitet dieses entspannende Ritual, anschließendes Nachruhen in der Kuschelecke.

Dauer 80 Min. | Paketpreis 150

GENUSSMOMENTE ZU ZWEIT

Ein Sesampeeling bereitet Ihre Haut optimal auf die weitere Behandlung vor. Das nachfolgende Heubad sorgt für Erfrischung und Erholung bei körperlicher und seelischer Erschöpfung. Es steigert die Abwehrkräfte und hilft dabei den Körper zu entschlacken. Während wir die Aloe Vera Feuchtigkeitspackung für ein samtig weiches Hautgefühl einwirken lassen, genießen Sie eine Kopf- und Gesichtsmassage. Zum Abschluss arbeiten wir die Packung mit langen Streichungen in die Haut ein.

Dauer 110 Min. | Paketpreis 220



Genüsslich ein Bad nehmen.

LÄRCHENBAD VOM SALTEN

Allein – als auch zu zweit genießen.

Hausgemachtes Lärchenöl mit seiner schleimlösenden und durchblutungssteigernden Kraft ist ein effektives Hausmittel bei Erkältung und Muskelverspannungen. Ideal in Kombination mit einer Massage, um tiefsitzende Muskelverspannungen zu lösen.

Dauer 25 Min. | 40
Dauer 25 Min. zu zweit | 50

SALTNER ALMHEUBAD

Allein – als auch zu zweit genießen.

Das mit vielen Heilkräutern wie Thymian, Arnika, Fingerkraut und Enzian durchsetztes Gras wirkt stressabbauend, hilft bei hartnäckigen Rückenbeschwerden und sorgt für erholsamen Schlaf.

Dauer 25 Min. | 40
Dauer 25 Min. zu zweit | 50

KRÄUTERBAD

Allein – als auch zu zweit genießen.

Zum Regenerieren und Beleben des erkältungsverdächtigen und nach wohliger wärme suchenden Körpers. Über die Haut und die Sinnesorgane werden Geruchsempfindungen und Wirkungsweisen der verschiedenen Kräuter aufgenommen und entspannen dabei Körper und Seele.

Dauer 25 Min. | 40
Dauer 25 Min. zu zweit | 50

TIROLER STEINÖLBAD

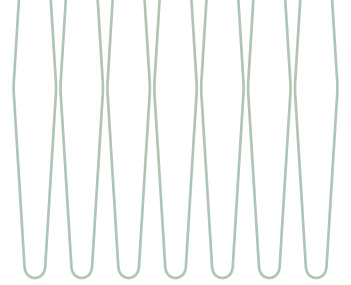
Allein – als auch zu zweit genießen.

Die Kraft des Ölschiefers aus Tirol ist besonders wirksam bei Gelenks- und Rheumaschmerzen sowie Muskelverspannung. Die „Anti-Stress“ Kombination spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

Dauer 25 Min. | 40
Dauer 25 Min. zu zweit | 50

Beauty Körper





MANIKÜRE

Formen der Nägel mit intensiver Nagel- und Hautpflege mit Lack.

Maniküre | Dauer 50 Min. | 60

Maniküre mit Permanentlack | Dauer 80 Min. | 73

PEDIKÜRE

Formen der Nägel mit intensiver Nagel- und Hautpflege mit Lack.

Pediküre | Dauer 50 Min. | 60

Pediküre mit Permanentlack | Dauer 80 Min. | 73

URLAUBSKOMBI

Maniküre und Pediküre mit Handmassage oder Lack.

Dauer 110 Min. | 120

DEPILATION MIT WARMWACHS

Ganzbein | 52

Halbbein | 38

Bikini und Achselhöhle | 25

Oberlippe oder Kinn | 28

BEHANDLUNGSEXTRAS

Augenbrauen färben | 14

Augenbrauenkorrektur | 14

Wimpern färben | 14

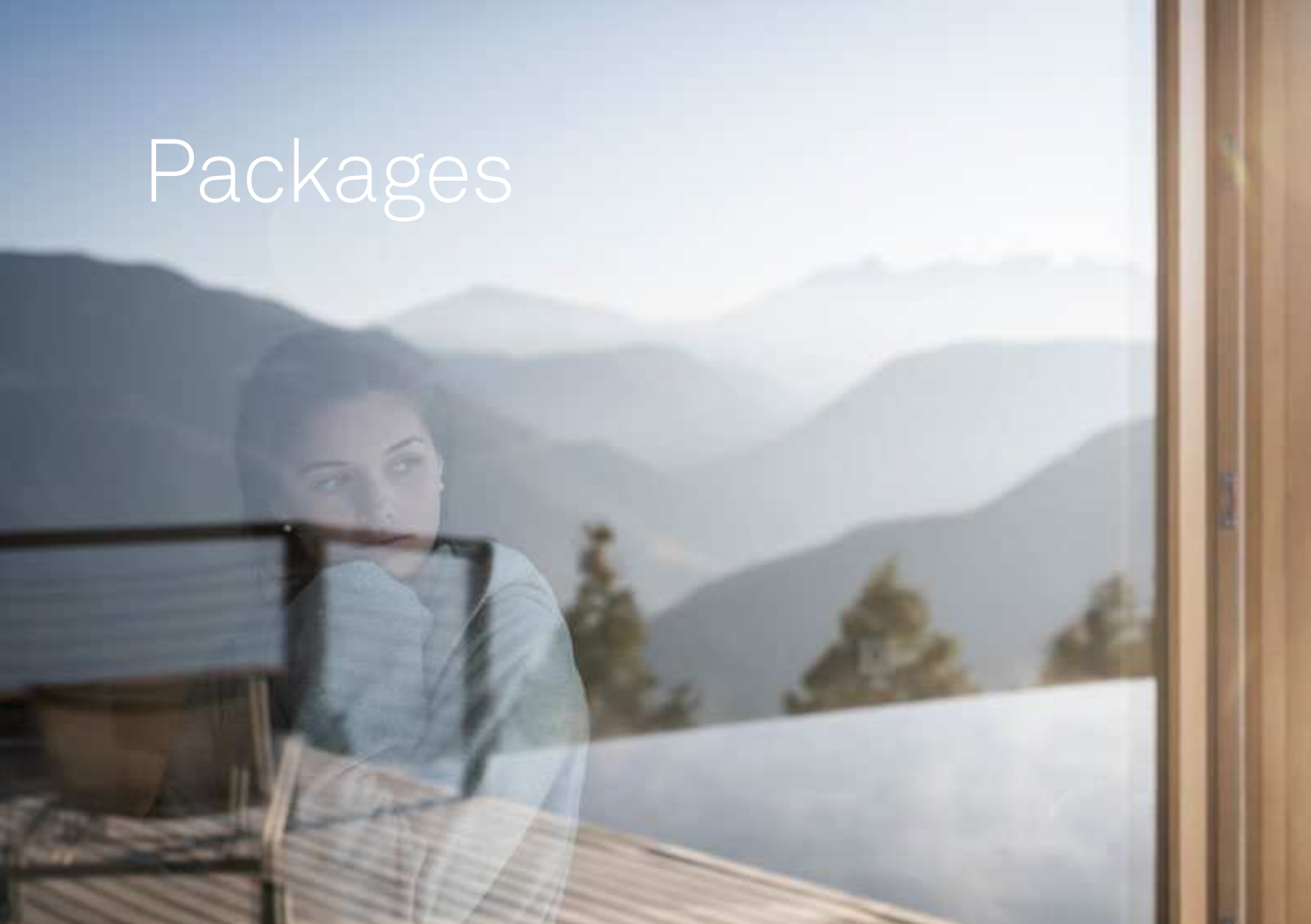
Wimpern und Augenbrauen färben | 25

PEDIKÜRE – & FUSREFLEXZONENMASSAGE

Schöne Füße kriegt man nicht nur durch den richtigen Nagellack, sondern durch eine Rundum-Behandlung, wie wir Sie Ihnen bieten.

Dauer 80 Min. | 78

Packages



BESONDERS FÜR WERDENE MAMAS

Gönnen Sie sich eine Gesichtsbehandlung nach Pharmos Natur mit einer entspannenden Schulter-Nackenmassage und eine Pedicure für Ihre angestregten Füße.

Pedicüre + Pharmos Relax Gesichtsbehandlung
Dauer 130 Min. | Paketpreis 135

FIT FÜR ABENTEUER

Es gibt bei uns so viel zu erkunden, dass Füße und Beine am Ende gerne müde sind. Doch einige wohltuende Griffe genügen, um sie für neue Abenteuer wieder wachzurütteln.

Fußreflex + Sportmassage
Dauer 75 Min. | Paketpreis 110

LEICHTIGKEIT IM RÜCKEN | 3 – TAGES KUR

Diese intensive Kur aktiviert über die Muskeln-Reflexbögen am Rücken auch unsere inneren Organe. Die Atmung vertieft sich, der Herzmuskel entspannt und so werden Blutdruck und Puls reguliert.

- **Fußreflexzonenmassage**, wir beginnen da, wo wir den ganzen Tag auf den Beinen sind.
- **Hot-Stone Massage**, unsere Muskeln werden gezielt gewärmt.
- **Rückenmassage Intensiv mit Lärchenöl vom Salten**, löst die Übersäuerung und wirkt antientzündlich.
- **Guasha – Schröpfmassage**, eine Traditionelle hochwirksame Technik aus China mit der die Schlacken an die Oberfläche gebracht werden und dann mit hochwertigen
- **Algen-Fango Auflagen** gereinigt werden.

Dauer 200 Min. | Paketpreis 297

VIEL ZEIT FÜR MICH | 2 TAGES KUR

Ihr Körper wird es Ihnen danken, wenn Sie ihn von überflüssigen Ablagerungen befreien und anschließend mit wertvollen Mineralien, Spurenelementen und verschiedenen Pflanzen-Wirkstoffen neu auffüllen.

Himalayasalzpeeling | Detox Ganzkörpermassage |
Pharmos Relax Gesichtsbehandlung
Dauer 160 Min. | Paketpreis 190

RUNDUM WOHLFÜHLEN

„Paket auch für werdende Mütter ab dem 3. Schwangerschaftsmonat geeignet“

Pedicüre oder Maniküre
Himalayasalzpeeling
Massage zum Loslassen
Pharmos Relax Gesichtsbehandlung
Dauer 205 Min. | Paketpreis 270

DETOX DAY

Nicht nur der Geist kann loslassen, wenn er sich wohlfühlt, sondern auch der Körper. Wir starten mit einem Himalayasalzpeeling und einer Algenpackung. Das darauffolgende Bad und eine kleine Ruhezeit mit einem Tee dienen zur Erholung. Eine Detox-Ganzkörpermassage sorgt dafür, dass das Gewebe entstaut wird, blockierte Lymphenergie wieder fließen kann und der Stoffwechsel angeregt wird.

Weniger Ballast bedeutet mehr Leichtigkeit, für Körper, Geist und Seele!

Entspannungsbad | Algenpackung mit Peeling | Detox Ganzkörper
2 Tages Kur | Dauer 140 Min. | Paketpreis 180



CHECK-IN

Wir empfehlen Ihnen, 5 Min. vor Behandlungsbeginn ins Spa zu kommen. Wir gehen grundsätzlich davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen für unsere Anwendungen mitbringen.

STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenfrei. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

ÖFFNUNGSZEITEN

Infinitypool, Biopool: 07.30 – 19.30

Whirlpool: ab 09.00 – 19.30

Saunabereich: 13.00 – 19.30

Fitnessbereich: 07.30 – 19.30

